

Giovedì 30 maggio 2013 - ore 21.00 - 22.30

Presso

C.F.A. **Formulaesse**

VIA MARTIRI, 158 – 28078 ROMAGNANO SESIA (NO)

Conferenza

STRESS...
CORRELATO SOLO AL LAVORO?

Lo stress inizialmente è positivo in quanto è una REAZIONE del fisico e della mente ad uno stimolo. Spesso però diventa negativo quando provoca disturbi e disfunzioni fisiche, psicologiche e sociali che inevitabilmente si ripercuotono sulle performance lavorative e personali.

Obiettivo dell'incontro è proprio quello di fare chiarezza sul modo in cui lo stress:

- ✓ si manifesta
- ✓ sulle possibili cause (lavorative, ma anche familiari e sociali)
- ✓ sulle modalità per AFFRONTARLO e TRASFORMARLO.

Relatrice: D.ssa Elisa Langhi

Psicologa, esperta in disturbi psicosomatici e tecniche di rilassamento



**Ingresso Gratuito -
previa iscrizione**

Segreteria organizzativa

Formulaesse

Tel 0163-827143

Fax 0163-827143

e-mail: info@formulaesse.it

www.formulaesse.it



Giovedì 30 maggio 2013 - ore 21.00 - 22.30

Presso

C.F.A. **Formulaesse**

VIA MARTIRI, 158 – 28078 ROMAGNANO SESIA (NO)

Conferenza

STRESS...
CORRELATO SOLO AL LAVORO?

Compilare **TUTTI** i campi del modulo in **STAMPATELLO** e inviare
via e-mail a info@formulaesse.it oppure al fax **0163.827143**

Cognome e nome		
Professione		
Nato a	In data	Prov.
Residente a	via	n.civico cap
Cellulare	mail	fax

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D.LGS N. 196 DEL 30/06/03

Autorizziamo CFA FORMULAESSE ad inserire i presenti dati personali nella propria banca dati onde consentire il regolare svolgimento del corso, per assolvere ad obblighi di natura contabile, civilistica e fiscale, per effettuare operazioni connesse alla formazione e all'organizzazione interna (registrazione partecipanti, accoglienza e assistenza), per favorire tempestive segnalazioni inerenti ai servizi e alle iniziative di formazione.

L'informativa dettagliata relativa al trattamento dei dati dei clienti è consultabile nell'apposita sezione del sito internet <http://www.formulaesse.it>

Luogo e data _____ Firma _____